

クロスチェックリスト

チェック1	
SNSで「いいね」が気になる	<input type="checkbox"/>
ステータス目的でブランド物が欲しくなる	<input type="checkbox"/>
自分の貢献をアピールしたくなる	<input type="checkbox"/>
自分の意見に同意してくれないと不安	<input type="checkbox"/>
お願いされると断れない	<input type="checkbox"/>
合計	

チェック2	
自分の思い通りに人を動かしたい	<input type="checkbox"/>
人が思い通りに宇賀かないとイライラする	<input type="checkbox"/>
自分の意見に同意するように説得、誘導したくなる	<input type="checkbox"/>
意見が割れた時、「自分が正しい」「相手が間違っている」と思う	<input type="checkbox"/>
束縛したい、パートナーのスケジュールを把握・管理しておきたい	<input type="checkbox"/>
合計	

チェック3	
何をしたら良いか指示してほしい	<input type="checkbox"/>
自分で決めて行動するのは不安	<input type="checkbox"/>
楽したい、責任を取りたくない	<input type="checkbox"/>
会社の上司、経営者に対して「わがまま」「理不尽」と感じる	<input type="checkbox"/>
仕事してるフリをして残業で給料を増やす	<input type="checkbox"/>
合計	

チェック4	
長男・長女である	<input type="checkbox"/>
失敗しないように、親に大事にされてきた	<input type="checkbox"/>
ついマウントを取ってしまう	<input type="checkbox"/>
周りの人を「情報弱者だな」と思う	<input type="checkbox"/>
プライドが高くて失敗が怖い	<input type="checkbox"/>
合計	

チェック5	
騙されたこと、詐欺にあったことがある	<input type="checkbox"/>
つい「疲れた」と言ってしまう	<input type="checkbox"/>
政治家に腹が立つ	<input type="checkbox"/>
利他・ボランティアが好き（貢献している自分が好き）	<input type="checkbox"/>
「それ知ってる」と思うが実践できてはいない	<input type="checkbox"/>
以前ほど「我慢」できなくなってきた	<input type="checkbox"/>
他人からよく思われたい	<input type="checkbox"/>
悪く思われたくない	<input type="checkbox"/>
孤独は嫌だ	<input type="checkbox"/>
合計	

結果

チェック1：承認欲求クロスケ

チェック2：支配欲求クロスケ

チェック3：従業員マインドクロスケ

チェック4：第1子症候群クロスケ

チェック5：知ってる星人クロスケ
自己正当化クロスケ
正義感クロスケ