

# 月の欲求トレーニング

DAY1

欲求の解像度向上

テキスト

# 今日のトレーニングの目的

- 月星座の欲求について深掘りして解説する

# なぜ月の欲求を知る必要があるのか？

- 自己理解においても人間関係やコミュニケーションにおいても最重要ポイントだから
- 自他の欲求を把握することが何をするにおいても重要だから
- 欲求は正確かつピンポイントに把握する必要がある
- 今持っている願望が、自らの内側から湧いてきた本質的な欲求なのか、誰か他人の欲求を投影しているものなのかを客観的に見る

# 欲求＝モチベーション

- 欲求があるから人は行動を起こす
- 食べ物や飲み物を欲するのも、眠くなるのも、友達や恋人を欲しがるのも、よりよい仕事に就きたがるのも、他人に認めてもらいたがるのも、自分の夢や理想を追求したいのも、それぞれの持って生まれた欲求が原動力
- 欲求について深く知ることによってたくさんのメリットがある
- →自己管理がしやすくなる
- →人間関係における大きなアドバンテージが得られる

# 心理占星術の最大のメリット

- →欲求をピンポイントに見抜くことができる
- 一般的な西洋占星術と違い、ティル式の心理は人間性心理学や
- 欲求理論と深く結びついている
- すべての星座や天体を「欲求」と結びつけている
- ホロスコープを読むことでその人が抱える欲求の種類や性質を見抜ける

# 欲求のコントロール

- 月の欲求を自覚する→満たす→コントロールする
- 欠乏するとどうなるのか？
- 充足するとどうなるのか？
- 暴走するとどうなるのか？
- どうやってバランスを取るのか？

# 欲求のカテゴリー

- 肉体的欲求
- 感情的欲
- 精神的欲求
- 経済的欲求
- 靈魂的欲求

# 欲望を扱う 6 ステップ

- 欲望を発見する（物差しや事例を参考に感情が動くかをチェック）
- 欲望を直視する（自分の中にある薄暗い欲望をフラットに見つめる）
- 欲望を言語化する（明確なゴールにする）
- 欲望を認める（他人に言えないような願望を持っている自分を認める）
- 欲望を叶える（自分の欲求を満たす）
- 欲望を自制する（暴走しないようにコントロールする）

# 牡羊座の欲求

- 勝ちたい/負けたくない|未開拓を切り開きたい/後追いをしたくない
- 第一人者になりたい/一番以外になりたくない/パイオニアになりたい
- No.1になりたい！|重要な存在でありたい | 尊敬されたい
- 認められたい/バカにされたくない
- 直感的に思い立った通りに行動したい|自分のペースですぐに動きたい
- 独立していたい|自分自身でありたい|制限されたくない

# 牡牛座の欲求

- 美味しいもの食べたい/不味いものを食べたくない
- 美しい音楽を聴きたい|かぐわしい香りを嗅ぎたい
- 着心地の良い衣服を身にまとめたい|気持ちいスキンシップがしたい
- 贅沢を楽しみたい|上質を求めたい/チープなものを避けたい
- 貯金したい/借金したくない|好きなものに囲まれて過ごしたい
- 安心・安全・安定・安楽な快適な生活がしたい|冒険したくない/リスクを取りたくない
- あるべき理想の状態を維持したい|誠実でありたい

# 双子座の欲求

- 知的好奇心を満たしたい | 常に新しい刺激が欲しい
- いろんな物を見たい | 色々な人の話を聞きたい
- 色々なことを学びたい/体験したい | 書いたり話したりして伝えたい
- 読んだり聴いたりしてインプットしたい | 楽しいコミュニケーションをしたい
- 人前で上手く話せるようになりたい | 知識が豊富な物知りでありたい
- 聡明で賢く才気煥発で情報通でありたい | フットワーク軽くどこにでも行きたい
- 器用に何でもこなしたい | 多才でありたい

# 蟹座の欲求

- 家族や友人と仲良く楽しく過ごしたい | 楽し思い出を作りたい
- 愛情を注ぎたい | 甘えた / 甘えられたい
- 仲間を守りたい / 守られたい | 後輩や弟子を育てたい
- お世話をしたい | ご飯を食べさせたい
- 模倣したい | 真似したい
- 安心したい | 心の安定を確保したい
- 地元 / 会社 / 国家を愛したい / 敵を討ち滅ぼしたい

# 獅子座の欲求

- 褒められたい/けなされたくない | 尊敬されたい/バカにされたくない
- 愛されたい/輝きたい | 注目されたい/無視されたくない
- 君臨したい/支配されたくない | 驚かせたい | 笑わせたい
- 壮大な夢や理想を語りたい | パフォーマンスで注目を集めたい
- 情熱をドラマチックに表現したい | 劇的な一発逆転ドラマを演出したい
- 物語の主人公になりたい | 中心人物で居たい
- リーダーシップで発揮したい | 寛大に振る舞いたい
- 正義感を発揮したい | 自分を正しいと思いたい | 自分の非を認めたくない

# 乙女座の欲求

- 成長したい | 学びたい | 役に立つ知識や技術を習得したい | 資格を取りたい
- 有能でありたい | 失敗したくない | 人の役に立ちたい | 他人に奉仕したい
- 間違いを正したい/より良くしたい | 効率よく問題を解決したい
- 状況を正確に分析したい | 正しく分別したい
- 健康でいたい/不健康でいたくない | 整理整頓して整えたい
- 清潔でいたい/不潔を避けたい
- 慎み深く洞察豊かな職人でありたい

# 天秤座の欲求

- 人と繋がりたい/人を繋げたい | 人間関係のネットワークを広げたい
- オシャレでいたい/ダサくならないたくない | かっこいい/可愛い/綺麗でいたい
- 人気者でありたい/嫌われたくない | 他人を喜ばせたい/楽しませたい
- 恋愛を楽しみたい | スマートで洗練された存在でいたい
- 誰かと一緒に行動したい | パートナーシップを尊重したい
- 平等・公平・フェアでありたい | 調和とバランスをもたらしたい
- 華やかで美しく公平で魅力的な人気者でありたい

# 蠍座の欲求

- 本質を追求したい | こだわりたい | 深掘りしたい
- 性的なことを探求したい | 独占したい | 支配したくない/支配されたくない
- 自己完結したい頼られたい/他人を頼りたくない
- 他人の心理を見抜きたい/見抜かれたくない
- 隠された秘密や謎を暴きたい/暴かれたくない
- 何事にも動じず深く重要で頼りになる存在でいたい
- 自給自足能力のある正しい人と思われたい | 表に出ない陰の実力者でいたい
- 深い一体感を感じたい | 特殊能力を身に着けたい

# 射手座の欲求

- 学びたい/教えたい
- 哲学したい/真理を探求したい/全体像を掴みたい
- 旅に出たい/未知なものに触れたい | 未知の領域を冒険して世界観を広げたい
- 自分の世界観や意見を主張したい | 自分の意見を尊重されたい
- 他人の世界観に影響を与えたい | 話を聞いてもらいたい
- 開放的でいたい | 自由になりたい | 体を動かしたい
- 信仰したい | 熱狂したい

# 山羊座の欲求

- 成功したい | 計画したくない | 達成したい
- 結果を出したい | 無駄を省きたい
- 売上・利益を増やしたい | 効率よく儲けたい | 仕組み化したい
- ステータスを高めたい | 権力や権威性が欲しい
- 支配したい | 適切に管理したい
- 無駄なく効率よく目標を達成し実利を得たい
- 進歩を管理し物事を実現したい

# 水瓶座の欲求

- 誰とも被らないユニークな存在でいたい
- 人と違ってほしい | 同じことをしたくない
- 唯一無二でほしい | No.1ではなくOnly 1でほしい
- 個性を打ち出したい | 自他の個性を尊重してほしい
- 人助けをしたい | 世のため人のためになることをしたい
- 変革を起こしたい | 社会の問題を解決してほしい
- 常識を打ち破る革新的なアイデアを生み出したい

# 魚座の欲求

- どこまでも夢や理想を追いかけたい | 理想を追求したい
- ロマンティックさを感じたい
- 理解したい/理解してほしい | 共感したい/共感してほしい
- 癒やしたい/癒やされたい | 想像したい | 創造したい
- クリエイティブに表現したい | 求められる役割を演じきりたい
- 他人に尽くしたい | 人を喜ばせたい
- 繊細に感じ取りたい | 理想を認識したい | 印象を理解したい
- 形のないものを扱いたい

# DAY2:欲求を活用した他人の動かし方

- DAY2：欲求を活用した他人の動かし方
- 月の欲求は誰もが反応してしまうポイント
- 上手にコミュニケーションに組み込んで「人を動かす」方法を伝授
- お楽しみに！

# 宿題（未来の自分へのギフト）



- 1：自分の欲求の中で特に強く当てはまったものを書き出す
- 2：自分の欲求が最高に満たされるシチュエーションを具体的に書く
- 3：一番理解できなかつた月の欲求を書く（複数可）