

スピリチュアルマスターカレッジ

超神仏編part 7



神社仏閣の参拝作法

- 神社とお寺の参拝方法は基本的に似ているが微妙に違う

神社の参拝作法

- まずは鳥居を真言（光明真言・大日如来真言・不動明王真言など浄化効果が高いもの）
- 境内も真言でくまなく浄化する
- 社務所にてお供え物をする（神さまへのお供えは基本的に米と酒、プラスで卵や魚があると尚良し）
- 本殿でお賽銭を入れて参拝
- 三礼三拍（指定がある場合は二礼二拍でもいいし、四礼八拍手でもいい）
- 天津祝詞を奏上（声を出しても心のなかでもOK、なるべく声に出したほうがいい）
- 「住所」から参りました、「数え年」○歳の「名前」と申します。
- 感謝、願望、祈りなどを伝える
- 本殿の裏に回れる場合は裏でもお参りする（神さまとの物理的距離が近い）

神社の参拝作法

- まずは鳥居を真言（光明真言・大日如来真言・不動明王真言など浄化効果が高いもの）
- 境内も真言でくまなく浄化する
- 社務所にてお供え物をする（神さまへのお供えは基本的に米と酒、プラスで卵や魚があると尚良し）
- 本殿でお賽銭を入れて参拝
- 三礼三拍（指定がある場合は二礼二拍でもいいし、四礼八拍手でもいい）
- 天津祝詞を奏上（声を出しても心のなかでもOK、なるべく声に出したほうがいい）
- 「住所」から参りました、「数え年」○歳の「名前」と申します。
- 感謝、願望、祈りなどを伝える
- 本殿の裏に回れる場合は裏でもお参りする（神さまとの物理的距離が近い）

神社にお参りする前の準備

- 肉断ち（動物と匂いの強いものを断つ、数日前からできるとよし）
- プチ断食（食べる量を減らす）
- お供え物（米、酒が基本、追加で卵、魚、大根）
- お風呂／シャワー（なるべく清潔にして衣服も清潔なものを来ていく）
- 腸内洗浄（なるべく腸内が空っぽの方が清浄でヨシ）

神さまの出勤時間

- だいたい朝10時～16時頃
- 早すぎたり遅すぎたりするといないこともあるらしい
- 祝祭日などのイベント日は早朝出勤や残業もするらしい
- なるべく神さまがいる時間にお参りした方がいい

優先的に参拝すべき日

- 新嘗祭（11月23日）
- 紀元祭（2月11日）
- 春分の日（3月21日）春季皇霊祭
- 秋分の日（9月23日）秋季皇霊祭
- 夏越大祓（6月30日）
- 大晦日大祓（12月31日）

産土神社を見つけよう

- 産土神社を見つけよう
- 産土神社と産土神様はとっても大事
- 産土神社を探す方法（出生地から探索）
- 条件：人神ではなく元々の神さまを祀った神社・それなりの大きさ
- 専門家に搜索してもらうのもあり（ココナラで依頼可能）
- 最後はOリングテストでチェック

お寺の参拝作法

- 境内を真言で浄化
- 本堂をお参り
- 不動明王真言 | 大日如来真言 | 光明真言
- 般若心経3回（フルだと長いので真言部分だけでもOK）
- 本尊の真言
- 境内を移動中は真言を唱え続ける

仏閣参拝のポイント

- 山門で真言浄化
- 線香とろうそくを持参する
- 縁日にお参りする
- 功德日にお参りする
- 納経する&御朱印をもらう
- お供え物を持っていく

お供え物

- 仏さまは修行の身なので基本的にお酒は避ける
- お米、お水、和菓子など（普通の俗なお菓子でもOK）
- 七福神、お稲荷さんはお供え物にお酒OK（むしろ喜ぶ）
- 不動明王はりんご5個（不動明王は明王4人とセットなので5個）
- お寺で般若心経の写経を納経するのもオススメ（浄土系のお寺以外）

功德を高める方法

- 納経&御朱印帳
- 四国八十八霊場参り
- 仏舎利巡り（仏さまの骨があるところを廻る）
- 百観音参り
- 西国三十三所・坂東三十三所・秩父三十四所を合わせた100カ所の観音霊場を回ること。百観音の結願寺（巡礼の最後の寺）は秩父の第三十四番「水潜寺」とされ、巡礼者はすべての札所を巡拝した後、善光寺（長野県長野市）と北向観音（長野県上田市）にお礼参りをすることが習わしとされています。
- 強い仏像を拝んで回ると松果体が活性化する
- 神社仏閣を回っていくと霊力も上がっていく

基本の祈り

- 全ての日本人を目覚めさせ 日本をお守りください
- 私を使って日本の立て直し 浄化にお使いください
- いつもお見守りいただきありがとうございます

究極の祈り

- 日本が天命が全うされますように。
- 地球と世界の天命が全うされますように。
- そして私の天命も全うできますよう
- お力添えのほど、お願い申し上げます。
- いつもお見守りいただきありがとうございます。

