

# スピリチュアルマスターカレッジ

## 超神仏編part 8



# 浄化テクニック

- 浄化とは？：波動を下げるエネルギーを取り払う
- なぜ浄化する必要があるのか？
  - 普通に生きているだけで色んな「毒」や「悪」が蓄積するから
  - 内外の原因で「負のエネルギー」が蓄積するから
  - 無意識の内にサイキックアタックを受けているから
  - 放っておくとあらゆる面でネガティブな影響が出てくるから
- 浄化のメリット：波動が上がりやすくなり引き寄せが加速する

# サイキックアタック

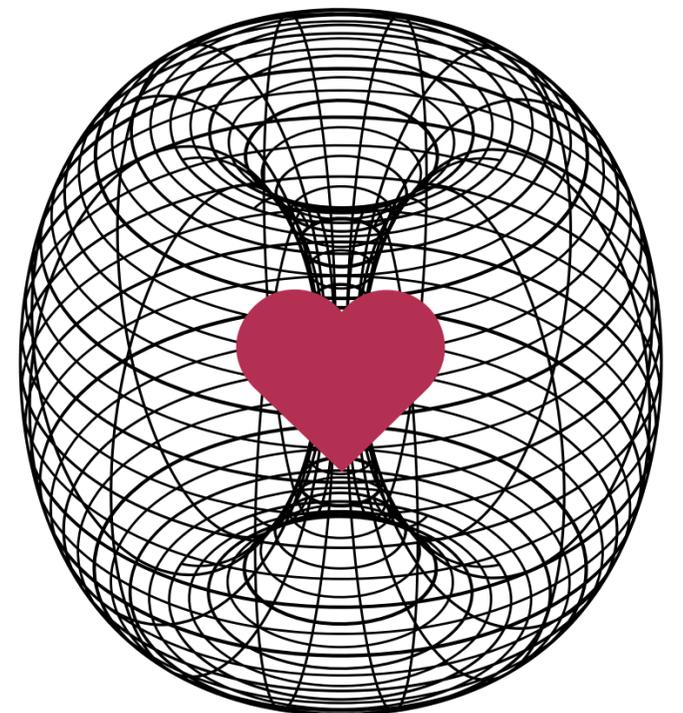
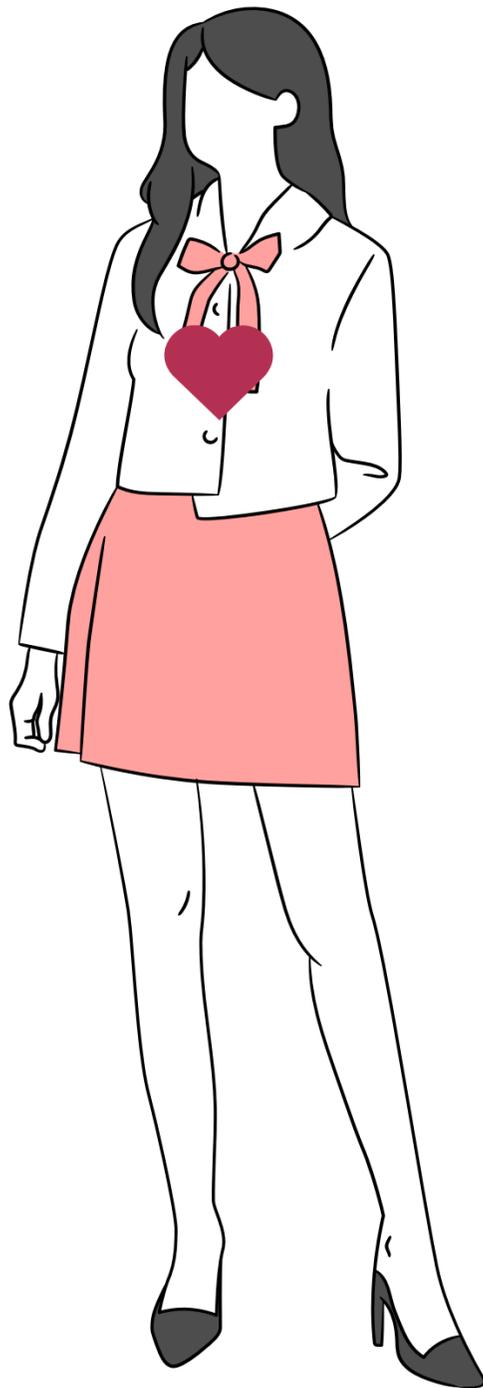
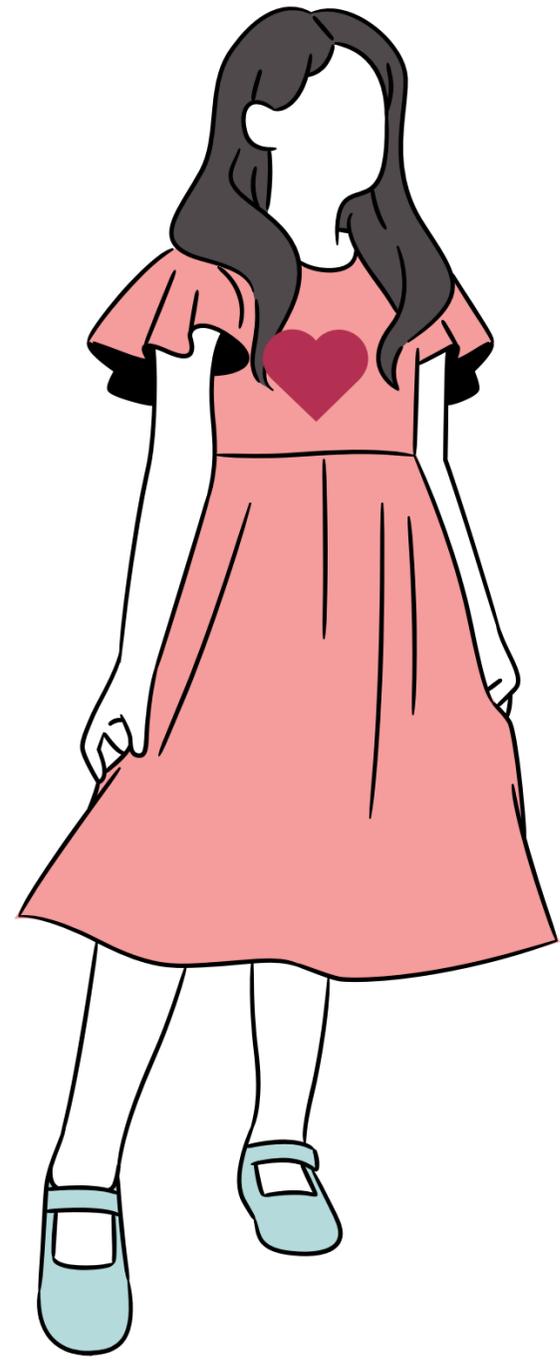
- 他人からの想念・怨念・生霊や自ら積んだカルマ
- 放っておくとどんなデメリットがあるのか？
- →うつ、不安、病気、運命の暗転、思わぬ事故、失業、金銭的な問題の発生
  
- 足を引っ張るネガティブな要因を浄化して外せばもっとポジティブに成長して楽しんでいける
- 才能が開花できなかった要因は積み重なった負のエネルギーやカルマが原因かもしれない
- 自分が飛ばしたネガティブな想念が巡り巡って自分のカルマになっていることもある
- 普通に暮らしていてもカルマを全く積まないことはない

# 5つの領域

- 肉体の浄化と波動上げ
- 感情の浄化と波動上げ
- 精神の浄化と波動上げ
- 経済の浄化と波動上げ
- 霊魂の浄化と波動上げ

# 浄化アプローチ

- デトックス、断食、ネティポット、エネマ、舌磨き、オイルプル、温泉、酵素風呂、完全休養
- 五感浄化
  - 視覚（美しい風景、美術品、美男美女、動物）
  - 聴覚（好きな音楽、クラシック、ヒーリング音楽）
  - 嗅覚（好きなアロマ、線香）
  - 味覚（好きな食べ物、体に良い物、ハーブ）
  - 触覚（好きな人とのふれあい、スキンシップ）
- 運動浄化(散歩、筋トレ、ヨーガ、ストレッチ、ブレスワーク)
- 感情浄化(笑い、感情認識、メタ感情、命名、分析、取り外し、吐き出し、手放し)
- 精神浄化（ブレインダンプ、思考認識、メタ思考、バイアス外し、ヴィパッサナー瞑想）
- 音浄化(音叉、シンキングボウル、五鈷鈴、ティンシャー、指パッチン)
- 道具浄化(金剛杵、黒水晶、セージ、パウサント、線香、アバロニシェル、麻炭、竹炭、備長炭)



# 浄化アプローチ

- デトックス、断食、ネティポット、エネマ、舌磨き、オイルプル、温泉、酵素風呂、完全休養
- 五感浄化
  - 視覚（美しい風景、美術品、美男美女、動物）
  - 聴覚（好きな音楽、クラシック、ヒーリング音楽）
  - 嗅覚（好きなアロマ、線香）
  - 味覚（好きな食べ物、体に良い物、ハーブ）
  - 触覚（好きな人とのふれあい、スキンシップ）
- 運動浄化(散歩、筋トレ、ヨーガ、ストレッチ、ブレスワーク)
- 感情浄化(笑い、感情認識、メタ感情、命名、分析、取り外し、吐き出し、手放し)
- 精神浄化（ブレインダンプ、思考認識、メタ思考、バイアス外し、ヴィパッサナー瞑想）
- 音浄化(音叉、シンキングボウル、五鈷鈴、ティンシャー、指パッチン)
- 道具浄化(金剛杵、黒水晶、セージ、パウサント、線香、アバロニシェル、麻炭、竹炭、備長炭)

# 浄化アプローチ

- 自然浄化：

- 天体(太陽、月、星)

- 風（風を浴びる、換気する）

- 火(焚火、護摩)

- 土(天然の砂に触れる、山登り、草花、森林浴、グラウンディング)

- 水(川、湖、海、滝行をする、高品質な湧き水を飲む)

- 塩浄化：海塩、岩塩、食べる、飲む、撒く、盛り塩、お守り

- 鉱物浄化：水晶、パワーストーン、金、銀、プラチナ

- 風呂浄化：湯船(海塩、重曹、日本酒、エプソムソルト)、温冷水シャワー、米ぬか酵素風呂、

- 砂蒸し風呂、海水温熱、サウナ、よもぎ蒸し

# 浄化アプローチ

- 自然浄化：

- 天体(太陽、月、星)

- 風（風を浴びる、換気する）

- 火(焚火、護摩)

- 土(天然の砂に触れる、山登り、草花、森林浴、グラウンディング)

- 水(川、湖、海、滝行をする、高品質な湧き水を飲む)

- 塩浄化：海塩、岩塩、食べる、飲む、撒く、盛り塩、お守り

- 鉱物浄化：水晶、パワーストーン、金、銀、プラチナ

- 風呂浄化：湯船(海塩、重曹、日本酒、エプソムソルト)、温冷水シャワー、米ぬか酵素風呂、

- 砂蒸し風呂、海水温熱、サウナ、よもぎ蒸し

# 浄化アプローチ

- 参拝浄化(寺社仏閣、お祓い、祈祷、正式参拝、パワースポット)
- 衣浄化 (清潔、天然素材100%)
- 掃除浄化 (掃き掃除、拭き掃除、家、車、外、断捨離、特に古い布と紙)
- 他力浄化 (ヒーリング、セラピー、マッサージ、カウンセリング)
- 色彩浄化 (カラーセラピー、塗り絵、曼荼羅)
- 芸能浄化(歌、踊り、楽器)
- 寄付浄化
- 霊魂浄化(写経、聖書、聖典)
- 言霊浄化(真言、祝詞、心経、神示、九字)

# 浄化アイテム1

- 線香（なるべく高級で不純物が少ないやつ、煙が出るやつ、好きな香り）
- ホワイトセージ（シャーマンが浄化に使う聖なるハーブ）
- パウサント（シャーマンが浄化に使う聖なる樹木）
- 水晶（邪気を吸う・定期的に浄化必須）
- パワーストーン（特定のエネルギーを強化・定期的に浄化必須）
- アバロニシェル（水晶さざれ石と組み合わせてプレスレット浄化）

# 浄化アイテム2

- 音叉 (432hz、528hz、4096hz)
- ティンシャ (チベット密教法具)
- シンギングボウル
- 竹炭
- 麻炭
- 備長炭
- 海塩 (盛塩)

# 浄化アイテム3

- 日本酒
- ぶどう／ワイン
- 味噌
- 梅干し
- イベルメクチン
- 金剛杵（独鈷杵・三鈷杵・五鈷杵・五鈷鈴）

# 光瞑想

- 結跏趺坐 | 半跏趺坐 | あぐら | イス | 背骨がまっすぐなら何でもOK
- 肛門を締める | 丹田に意識を置く
- まぶたを閉じて裏側からおでこの中心（第三の目）を見る
- 呼吸は「吸う・止める・吐く」を1：1：1で（10秒10秒10秒）
- 目を閉じて見える闇の中から一点の光を探す
- 雑念が浮かんでくる時は「私は光、光は私」と繰り返し唱える