

レムリアの女神からの贈りもの

レムリアン・マジック

～ 古代の魔法と女神の教え ～

レムリアの魔法の夜

～ 満月に届く女神の叡智 ～

忘れていた魂の記憶が目覚める夜

✦ 夏至の宇宙的な意味 ✦

神界の大きな切り替えのタイミング

アマテラスの時代 ➡ スサノオの時代へ

神界の仕組みが変わることで、
私たち一人ひとりの人生の土台も変わる
非常に重要な転換点です。

2026年 夏至の大転換

〜 エゴ意識からハイヤーセルフ意識へのシフト 〜

今までの切り替えは「準備期間」でした。

今年の夏至は、**質が全く違う大きな転換**。神界の仕組みが変わるほどの
エネルギー変化が、個人レベルでも起こります。

✦ 夏至のキーワード ✦

- ✦ エゴから魂へ
- ✦ サバイバルから創造へ
- ✦ 分離から調和へ
- ✦ 支配から共同創造へ
- ✦ 重さから軽やかさへ
- ✦ 過去から未来へ



① 今まで起きていたこと（準備期間）

大転換に向けて、着々と準備をしてきたプロセス

私たちの現状（エゴ中心の人生）

- 自我（エゴ）を中心に人生を創造
- 生存本能が優先
- 不安や恐れを基準に選択
- 問題への対処に追われる
- 分離意識の世界



2026年 夏至 大転換のタイミング

個人レベルで体験するテーマは
『エゴ意識からハイヤーセルフ意識への
シフト』です。

② 夏至で起こるシフト

ハイヤーセルフの意識をベースにした人生へ

ハイヤーセルフが導く人生

- 魂の目的を知っている
- 真の豊かさを知っている
- 真の幸福を知っている
- 魂の歴史を理解している
- 広い視点で最善を選択できる



✦ 重要メッセージ ✦

自我が考える
最高の人生よりも
ハイヤーセルフが知る
人生の方が
はるかに大きく
豊かである

③ レムリア意識の復活

日本人の魂に深く刻まれた記憶

レムリア黄金期とは

- 高周波数の世界
- 調和・愛・共生
- 自然との一体感
- 魂とのつながり
- 平和と豊かさ

未来への流れ

レムリアへ戻るのではなく
レムリアを超える進化へ

2032年以降
第6期黄金時代の創造へ
つながっていく

レムリアの記憶とエネルギーを復活させ、
新しい黄金時代を築いていく！

④ 今手放すべきもの

完全に終わりにするために

旧時代のエネルギー

- 支配**
コントロール
優位性への執着
- 攻撃性**
批判・闘争
対立意識
- 暴力性**
怒り・憎しみ
破壊衝動
- 分離意識**
自分と他者を
分ける感覚

夏至前の浄化テーマ - 「重いものを外す」

怒り 恨み 執着 恐れ 被害者意識 防衛反応

これらを手放し、意識を変容させる。

⑤ サバイバル意識から卒業

ドラマから降り、創造主として生きる

サバイバル意識（今まで）

- 人生=対処
- 問題対応
- 生き残ることが目的
- 防衛・不安・恐れ
- ドラマを生み出す

クリエイティブ意識（これから）

- 人生=創造
- 喜びから生み出す
- インスピレーション
- 創造性・豊かさ
- 共同創造に参画する

サバイバル意識はドラマを生むが、
これからの時代の流れにはそぐわない。
調和・穏やかさ・安心感・自然体・幸福感をベースに生きる！

⑥ 夏至前にやること

上昇気流に乗るための準備

- 物理的** 断捨離・不要品の処分
身辺を整える
- 感情的** 怒り・恨み・執着の解放
感情をクリアにする
- 精神的** 古い価値観・思い込みの手放し
新しい視点を選ぶ
- 肉体的** 体を整える
休息・浄化・健康管理

身軽になることで、
軽やかに飛翔できる！

最終メッセージ

不要なものを手放し、
魂と調和した人生へ。

2026年の夏至は、あなたが
「創造主として生きる」新しいステージの始まりです。

✦ 準備はシンプル！ ✦

- ✓ 不要なものを手放す
- ✓ 自分と向き合う
- ✓ 魂の声に耳を澄ます
- ✓ 今を丁寧に生きる

大きなエネルギーの流れがあなたを
新しい未来へと運んでいきます。
最高の夏至を迎えましょう！



レムリアの女神からの贈りもの

レムリアン・マジック

～ 古代の魔法と女神の教え～

レムリアの魔法の夜

～ 満月に届く女神の叡智～

忘れていた魂の記憶が目覚める夜

2026年6月30日(火)

かなりパワフルでカオスな星回りの本日

～山羊座満月と12年ぶりの木星獅子座入りの水星蟹座逆行運行開始

山羊座満月

6月30日(火) 朝

月は最高潮に満ちて、
明日6月30日(火) 朝には
山羊座で満月となります。

- ★ 物事の成果や結果が明らかに
- ★ 責任・使命・現実的な達成
- ★ 手放しと統合のタイミング
- ★ 次のステージへの準備

木星 獅子座入り

6月30日(火) 午後3時前

4



約1年間の蟹座運行を終えて



天の獅子座空間へ

そして同日、
午後3時には
幸運と発展の象徴・
木星が、
約1年間の
蟹座運行を終えて、
天の獅子座空間に
入ります。

- ★ 自己表現・創造性の拡大
- ★ スポットライト・注目
- ★ 喜び・楽しさの拡大
- ★ リーダーシップの発揮
- ★ 可能性が大きく広がる

水星 蟹座逆行開始

6月30日(火) 夕方～



同日、夕方から水星が
蟹座で逆行を開始します。

- ★ 感情・家族・過去の見直し
- ★ コミュニケーションの見直し
- ★ 内省・整理・手放しの時間
- ★ 思い出や記憶が浮上しやすい

本日の 星の動き

朝



月が最高潮に満ちる
山羊座満月

午後3時前



木星が蟹座から獅子座へ
12年ぶりの獅子座入り!

水星



水星 蟹座で逆行開始

1日のうちに大きな星の動きが重なります。
変化・転換・拡大・見直しが同時に起こる
かなりパワフルでカオスなタイミング!
意識の使い方が未来を大きく左右します。

手放し・受容・信頼をベースに、この大きな流れに乗っていきましょう。

木星獅子座

6/30 (火) ラッキースター・木星が獅子座に入ります



幸運と発展の
象徴・木星は
6/30に
獅子座に移ります



★ 占星術では1年の動向を占う際、**木星の動き**に注目します。



★ 獅子座の木星は「**自己表現**」や「**創造性**」というテーマをあなたに投げかけます。



★ 木星が獅子座色に染まると「**人生を謳歌したい**」「**もっと自分自身を認めてもらいたい**」という欲求が芽生えます。



★ 今後1年間は、自分の人生をドラマティックに演出する**セルフプロデュース力**が必要になります。



★ 自分を磨きちゃんと**輝く**ことが2026年後半の**鍵**となります。



この1年間は、あなたの輝きが未来を創る！
自分自身を信じて、堂々と表現し、人生を思いきり楽しみましょう！



山羊座の満月

2026年6月30日（火）山羊座8度 8:57

梅雨時で月が見えなくても、
満月の影響は心身に現れます。



1 山羊座は社会や仕事を象徴する星座です

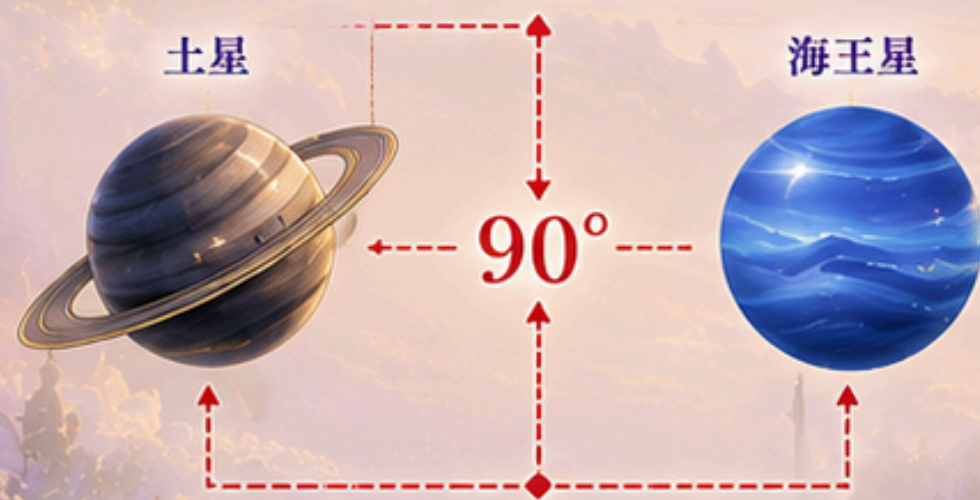
 仕事上の野心を自覚するよい機会

 キャリア向上、また有力者とのコネ作りにも満月が力を貸してくれます

 精神を鍛える、つまり精神修養につながることを行うのもおすすめです



2 この満月に対し、
土星と海王星がスクエア（90度）になります



つらい現実から逃避したくなる人もいるでしょう。

3 そんなときはヨガの満月ポーズを行くと、心のバランスを取り戻す助けになります



おすすめポーズ：ウストラーサナ（ラクダのポーズ）

 心の安定

 ストレスの緩和

 内なる平和

4 山羊座が支配する体の部位

骨や関節、皮膚や歯など



骨や関節



皮膚



歯

心身を整えるおすすめケア



関節の可動域を
広げるストレッチ



お肌の保湿



歯のメンテナンス

山羊座の満月は、あなたの目標を現実にする強さと意志を授けてくれます。
手放し・浄化し、次のステージへ進むための大切な節目です。

✧ ここから本日のレムリアセミナーにつなげていきます ✧



蟹座のエネルギー

養育・育む・守る



今日学ぶ古代の女神の叡智、
レムリアの叡智の中でも
女神の資質は、養育や育むというのは、
まさに**蟹座のエネルギー**。



山羊座のエネルギー

伝統・儀式・過去軸



山羊座は**伝統**やしきたりや儀式も
キーワードにあり、過去軸に向く
蟹座×山羊座と共に、
満月の浄化のエネルギーで
今日のレムリアセミナーのテーマにふさわしい。



木星 獅子座のエネルギー

女王・女神性・自己表現・創造性



木星獅子座も女王や女神性を
あらわすことにつながっていく。
木星の進化・成長・発展・拡大のエネルギーを使って
新しく生まれ変わる。

今宵、そんな星の流れのタイミングだからこそ レムリアセミナー開催しました



浄化
手放し



過去を癒し
未来へつなぐ



女神性の開花
自己表現



新しい自分へ
生まれ変わる



星のエネルギーを味方に、古代の叡智とともに、あなたの人生を輝かせていきましょう。

僕らは目醒めてその先へいかないといけない!

★ SIGEの思い

レッドピルセミナー・スピマス・LQAで伝えてきた「目醒め」を、体感レベルで気づき、実践していく。それが今回のレムリアセミナーでもある。

目醒めとは、外側のドラマに意識を奪われる生き方を終えて、本質の位置に戻ることに。

1 元気が奪われる理由

他人・出来事・問題に意識を向けると、自分から離れ、エネルギー漏れが起きる。



意識が外側へ → エネルギーが枯渇

2 外側はただの反映

怒り・罪悪感・不安・後悔は、外側の誰かが原因ではなく、自分の内側にあるものが映し出されている。



すべては内なる鏡の反映

3 目醒めとはドラマを終えること

支配・攻撃・被害者意識・人生ドラマを卒業し、本質の位置から静かに観察する意識へ戻る。



反応する人生から、創造する人生へ

4 4つのボディから外す

肉体・感情体・精神体・霊体に残る暴力性・支配性・ドラマへの未練を手放す。



手放すことで、軽やかに目醒めていく

5 その先へ進むために

外側に巻き込まれず、ニュートラルな位置から現実を見て、次の波に軽やかに乗っていく。



サーファーのように、人生の波に乗る

大切なのは

いつも自分に帰ること!



気づく

意識が外側に向いていることに気づく



戻る

深呼吸し、ニュートラルな位置に戻る



観察する

反応せず、静かに現実を観察する



波に乗る

「これだ」と感じる波に、軽やかに乗っていく



進化・拡大

木星のエネルギーを使い、人生を進化・成長・発展させる

目醒めはゴールではなく、本来の自分で生きるスタートライン。

今日、この星の流れの中で、あなたの新しい人生が始まります。

僕らは目醒めてその先へいかないといけない!

★ SIGEの思い

レッドピルセミナー・スピマス・LQAで伝えてきた「目醒め」を、体感レベルで気づき、実践していく。それが今回のレムリアセミナーでもある。

目醒めとは、外側のドラマに意識を奪われる生き方を終えて、本質の位置に戻ることに。

1 元気が奪われる理由

他人・出来事・問題に意識を向けると、自分から離れ、エネルギー漏れが起きる。



意識が外側へ → エネルギーが枯渇

2 外側はただの反映

怒り・罪悪感・不安・後悔は、外側の誰かが原因ではなく、自分の内側にあるものが映し出されている。



すべては内なる鏡の反映

3 目醒めとはドラマを終えること

支配・攻撃・被害者意識・人生ドラマを卒業し、本質の位置から静かに観察する意識へ戻る。



反応する人生から、創造する人生へ

4 4つのボディから外す

肉体・感情体・精神体・霊体に残る暴力性・支配性・ドラマへの未練を手放す。



手放すことで、軽やかに目醒めていく

5 その先へ進むために

外側に巻き込まれず、ニュートラルな位置から現実を見て、次の波に軽やかに乗っていく。



サーファーのように、人生の波に乗る

大切なのは

いつも自分に帰ること!



気づく

意識が外側に向いていることに気づく



戻る

深呼吸し、ニュートラルな位置に戻る



観察する

反応せず、静かに現実を観察する



波に乗る

「これだ」と感じる波に軽やかに乗っていく



進化・拡大

木星のエネルギーを使い、人生を進化・成長・発展させる

目醒めはゴールではなく、本来の自分で生きるスタートライン。

今日、この星の流れの中で、あなたの新しい人生が始まります。

今日のレムリアセミナーの全体像

セミナーの概要と全体像：女神の知恵・星の知恵・古代レムリアの知恵

今、古代の女神の叡智が蘇っている理由



私たちは長い輪廻転生の歴史の中で、女神との交流や信仰、その教えをベースにした文化を経験しており、その記憶が魂に刻み込まれている。



表面的な意識では忘れていても、女神の名前という「音の響き」が中に浸透すると、魂が懐かしさを覚え、しまい込まれていた記憶やエネルギーが一気に活性化する。

「女性性の時代」＝「女神性の時代」



現代の「女性性の時代」とは、言い換えると「女神性の時代」である。女神の資質や特質を理解し、自分の中でいかに活性化させていくかが、男性・女性を問わず「全人類」に求められている。

本セミナーでの実践



この復活してきた古代の女神の叡智を、今まさに皆さんに伝えている。難しく捉える必要はなく、例えば「その女神の名前を唱えるだけ」でも十分に意味があり、効果がある。

女神の知恵

女神たちが伝える
愛・癒し・女性性の叡智

星の知恵

星々がもたらす
宇宙の叡智・導き

古代レムリアの知恵

レムリア文明に受け継がれた
調和・創造・光の叡智

女神の愛と光とともに、あなたの中の女神性を思い出し、魂の目覚めと新しい時代の創造へつなげていきましょう。

出産の女神 イツタ・モ

生命の誕生を見守り、
母と子を優しく包み込む女神。
すべての命が愛の中で生まれ、
育まれていくことを祝福します。



星の系譜と魂の系譜

あなたの魂の旅は、星々の導きと聖なる叡智の流れの中で続いています

星の系譜とは

この地球にやって来る前のあなたの魂の経緯

例えば



プレデアス経由

愛と癒し
女神性の叡智



シリウス経由

高次の知恵
光の使命



アルクトゥルス経由

調和と進化
自然との共生



地球

学びと経験の場



日本

魂のルーツ・使命の地

あなたの魂は、さまざまな星の叡智を受け取り、
地球、そして日本へと導かれてきました。
それが、今のあなたの使命につながっています。

魂の系譜とは

どういう系統の流れの中で
霊的学びをしてきたか
仏教的な神道的な流れ



仏陀の系譜



イエスの系譜



ロードクツミ
(クートフミ大師)



あなたの魂は、さまざまな霊的系譜の中で学び、
成長してきました。そのすべてが、今ここの
あなたの使命に活かされています。

エネルギーレベルで生まれ直す

～レムリアの出産を追体験して人生のタイムラインを変える～

① なぜ生まれ直すのか

- ❖ 肉体ではなくエネルギーレベルで生まれ直す
- ❖ レムリア人の神聖な出産儀式を追体験する
- ❖ 人生の土台(ベース)を書き換える

これまでの人生の流れをリセットし、新しい人生のベースを創り直します。

② バーストラウマとは

お母さんのお腹の中で受けた記憶が魂に刻まれる

- ✳ 出産の痛み・恐怖は魂に刻まれる
- ✳ その記憶は輪廻を超えて残る
- ✳ 死への恐怖とも深く関係する
- ✳ 母親の恐怖・不安は赤ちゃんにも共鳴し、トラウマとして刻まれる

これらの記憶が、人生の不安・恐れ・制限の原因となり、現実を創り出してしまふ。

③ レムリア人はどうしていたのか

神聖な出産を迎えるための準備とサポート

- ✳ 出産の時期を愛と叡智で見守り、事前に準備を整える
- ✳ 長老たちが歌・祈り・ヒーリングを行い、エネルギーを調整する
- ✳ お母さんと赤ちゃんの恐怖を最小限にする
- ✳ 神聖な儀式として愛と光の中で迎える

最高のサポートと環境で、トラウマが最も少ない状態で生まれることを大切にしていた。

④ 人生は甘いもの

レムリアの出産後の大切な儀式

- ❖ 父親にあたる人が、頑張ったお母さんへ旬の果物を与える
- ❖ 果物のエッセンスを赤ちゃんにも母乳の前に与える
- ❖ 赤ちゃんの初めての体験は「甘さ」

人生は甘い、安心・安全・愛に満ちているという意識が最初に刻まれる。

この体験が、人生の流れを大きく左右する。

⑤ 今日のワークで起こること

エネルギーレベルで生まれ直すと…

- ① 出産・死への恐怖を癒し、記憶を解除する
- ② 過去の経験の意味づけが変わる
- ③ 過去・現在・未来のタイムラインが変わる
- ④ 人生の捉え方・現実の景色が変わる
- ⑤ 人間関係の意識とパターンが変わる
- ⑥ 内なる真の女性性が開花する

これまでの
タイムライン

生まれ直しのワーク
(エネルギーレベルで追体験)

新しい
タイムライン



これらを学ぶことのメリット

- ★ これ以降、全く変わった人生の作り方になる
- ★ 人生の捉え方が変わっていく
- ★ 自分の精神の落ち着き方からあらゆるものが変わる
- ★ 人間関係に対する意識も全く変わってくる
- ★ あなたの内なる真の女性性を開花させることができる

※

そういったことを
このスターカウンセルとワークを通して
一緒にやる

エネルギーレベルで生まれ直すことは、これまでの人生ではなく、新しい人生のタイムラインを選び直すこと。

今、レムリアの叡智を思い出し、愛と光に満ちた新しい人生を創造していきましょう。

★今日の主な学び★

レムリアの出産を学び追体験して生まれ直す

レムリアン達は出産に対してどんな扱いをしていたか
儀式としてのどういうことをしていたかを学ぶ



スターカウンシルとのつながり

スターカウンシルという星の評議会
この出どころが プレデアス



レムリア人はプレアデスと
非常に繋がりが深かった
空海も木花之開耶姫も
実はプレデアスと繋がっていた



空海



木花之開耶姫

レムリアの7つの意識

レムリアの時代に人生にとって大事な教え
7つの鍵と言ってもいい
特性や資質を活性化させる

- 人間関係の調和
- 子ども・子孫を神聖に育む意識
- 星の意識と宇宙とのつながり
- 目に見えない存在との共存意識
- 水と分け与える意識
- おへそ・生命の源の意識
- 自然界との共生意識

★ これらを学ぶことのメリット ★

これ以降
全く変わった
人生の作り方になる

人生の
捉え方が
変わっていく

自分の精神の
落ち着き方から
あらゆるものが
変わる

人間関係に対する
意識も全く
変わってくる

あなたの内なる
真の女性性を
開花させることが
できる

⊗ そういったことをこのスターカウンシルとワークを通して一緒にやる

— 出産の女神 —

イツタ・モ

生命の誕生を見守り、
母と子を優しく包み込む女神。
すべての命が愛の中で生まれ、
育まれていくことを祝福します。



1

出産の困難をやわらげるため
長老たちが歌い・踊る



2

破水する前に
母親の身体をマッサージ
(頭・足・手の中心)



3

長老たちが舌を
喉の奥に押し当てることで
聖音を出す



4

長老たちの中には
出産中に手を叩く者もいた



7

出産後、母親の足を
洗い、労う。



5

木製の容器に水を入れ
そこに赤い花を加えた。
(頭、頂部、側頭部)



6

出産中に
頭部をマッサージ



8

出産後、父親がマンゴーや
旬の果物を母親をそのエッセンスを
赤ちゃんに与える。

「人生は甘いもの」



出産の女神イッタ・モが教えた 8つの出産の手順

愛と調和の中で、いのちを迎え入れるための神聖な儀式でした。

母と子の安全と幸福、そしてすべての命の光を祝福するレムリアの叡智です。

→チャクラを整える← 柏手を使った簡単なワーク

解説

🌸 チャクラを活性化していきたいとか、整えていきたいとかって言った時に。

🌸 3回、「3」って調和の数字、この3っていうのは、調和をもたらすとっても重要な数字なんです

柏手 3回叩く

🌸 各チャクラに意識を向けて自分をアライメントさせる調和させるのにも重要なこと

🌸 拍手っていうのは、すごい癒しの力と、そして払いの力っていうのがある。

🌸 拍手することにより、ヒーリングが起き癒しが起きる。

🌸 例えば、家の部屋とか室内の四隅に時計回りで6回叩く（空間や部屋などを整える時は6回叩くのが非常に適している）その時に部屋の窓は**1CMほど**でいいから開けておく）

柏手 3回叩く

3

調和をもたらす
大切な数字



各チャクラに意識を向けて



自分をアライメントさせる調和させるのにも重要なこと

空間や部屋を整える時は

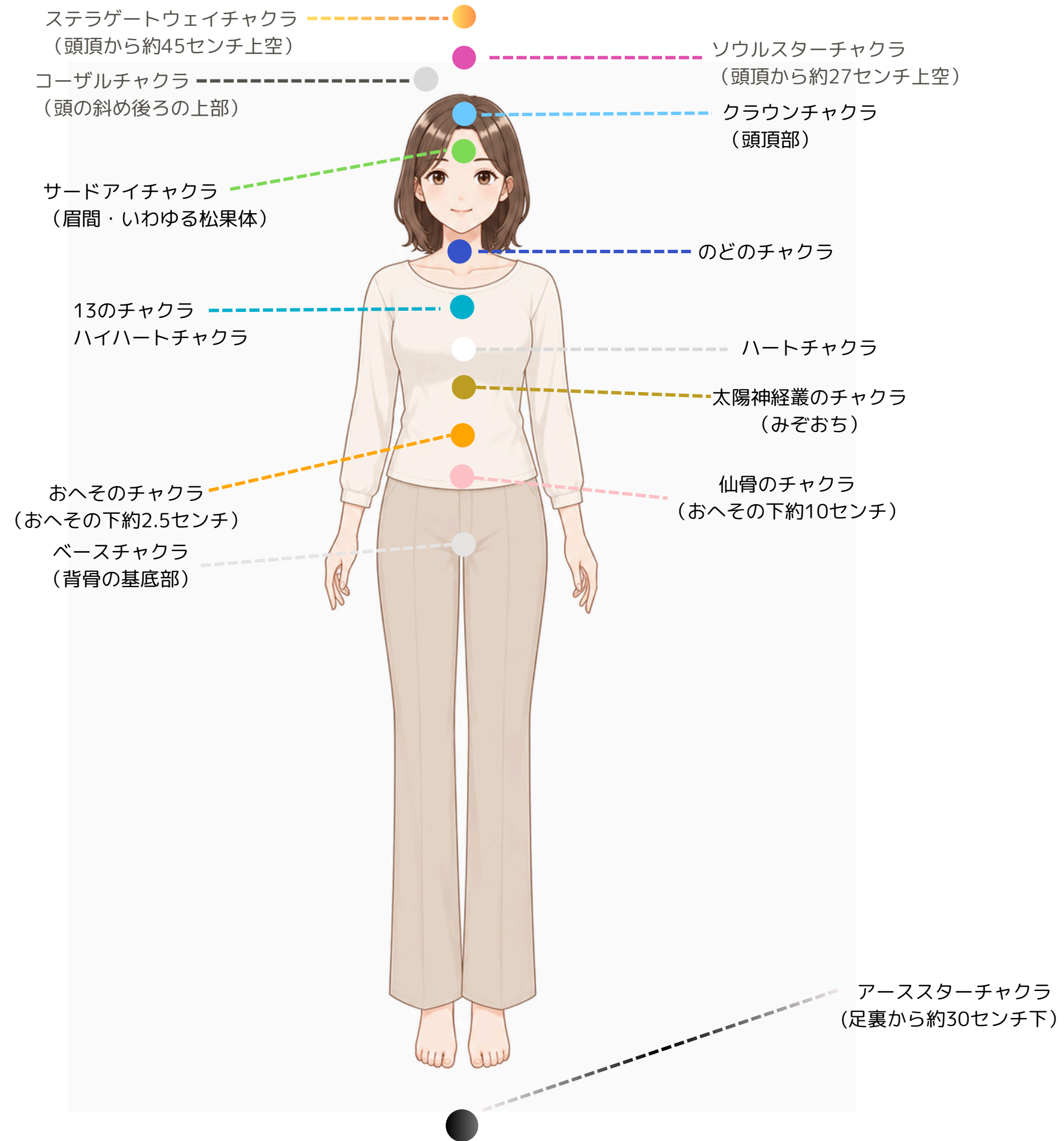


家の部屋とか室内の四隅に時計回りで**6回叩く**

（空間や部屋などを整える時は6回叩くのが非常に適している）

その時に部屋の窓は**1CMほど**でいいから開けておく





1

出産の困難をやわらげるため
長老たちが歌い・踊る



2

破水する前に
母親の身体をマッサージ
(頭・足・手の中心)



3

長老たちが舌を
喉の奥に押し当てることで
聖音を出す



4

長老たちの中には
出産中に手を叩く者もいた



7

出産後、母親の足を
洗い、労う。



5

木製の容器に水を入れ
そこに赤い花を加えた。
(頭、頂部、側頭部)



6

出産中に
頭部をマッサージ



8

出産後、父親がマンゴーや
旬の果物を母親をそのエッセンスを
赤ちゃんに与える。

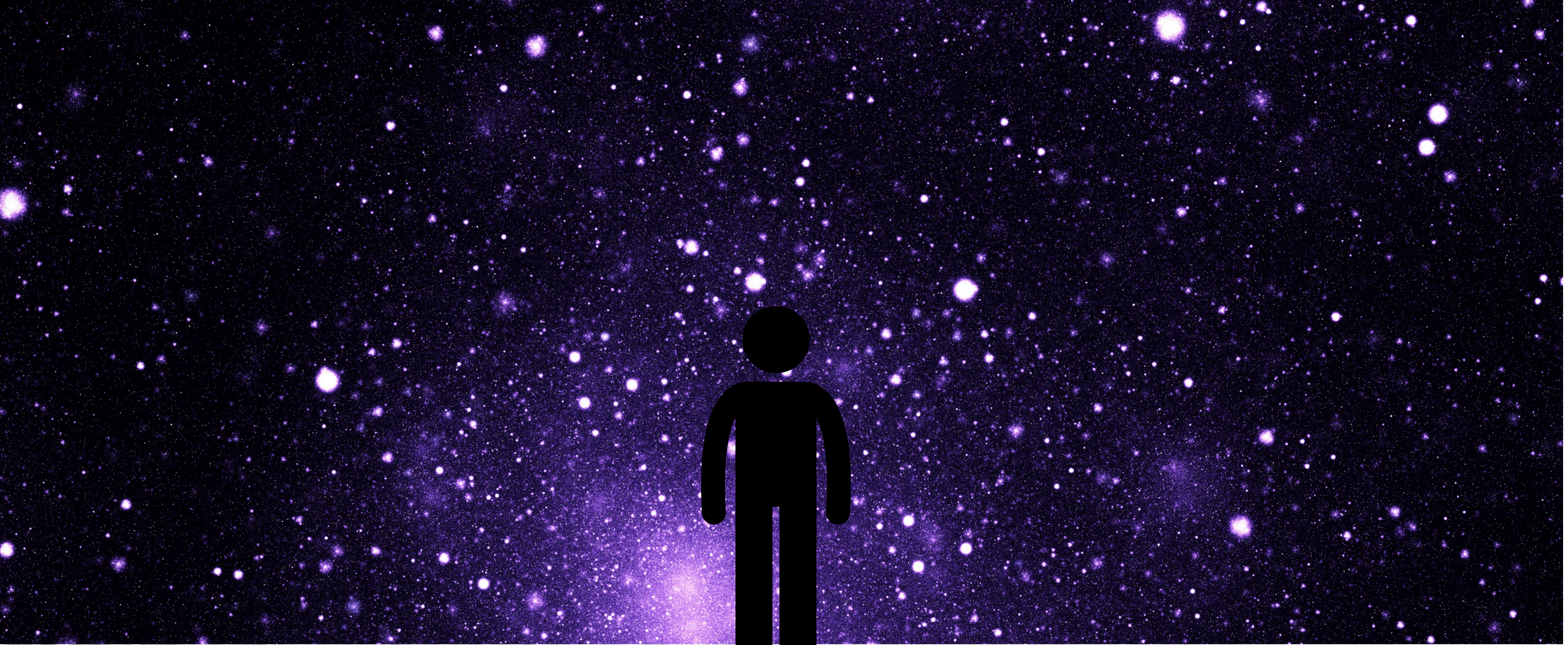
「人生は甘いもの」



出産の女神イッタ・モが教えた 8つの出産の手順

愛と調和の中で、いのちを迎え入れるための神聖な儀式でした。

母と子の安全と幸福、そしてすべての命の光を祝福するレムリアの叡智です。



— 愛と光の循環を思い出す —

レムリアの出産方法を 実際に追体験して 生まれ変わるワーク

魂の記憶を呼び覚まし、
新しい自分として
光の人生をスタートする



本来の自分を懐い出す

～産道を通して来る時に生まれてくる意味を忘れる～

人は産道を越えると…

生まれてきた意味や今までの記憶
生まれる前の次元にいたことや
過去の記憶など
何のために生まれてきたことを
忘れて生まれてくる。
自分が霊的な存在であることを
忘れてくる



生まれた頃は生まれて間もないので
記憶を覚えているのもある



だけどだいたい3歳頃には忘れてしまう

宇宙などにつないでいたへその緒を切ってしまい
こっちの世界につなげてしまう
なぜならこの世界を生きるために
合わせなければいけないから

とにかく僕たちが今大事なのは、
そういうプロセスを経ても、もう一回その

自分とは何者か？

自分は誰であるのか？

何をしにこの世界に生まれてに來ているのか

ということを懐いだすことが大事

本来の自分を思い出すことで
人生はより豊かに、
愛に満ちたものへと
変わっていきます。



雲・雨・月の女神

サヒリニ



レムリア人は雲とつながっていた

～自分とは何者かを忘れないようにするため～

レムリア人（レムリアン）は雲とつながり、
雲と交流することによって、雲の精霊と交流することによって、
その自分の霊的成長というものを促すことをやっている。
女神サヒリニにサポートしてもらっている。



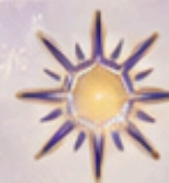
雲とは



雲は情報の宝庫



雲は特定の意識を持っている



雲は光の運び手

この光の中に含まれているのが情報やエネルギー

レムリアン達は雲や雲の精霊や雲の女神サヒリニなどにつながり
自分が何者であるかというのを忘れないようにしていた
(スピマスやLQAで言っている目醒めとは忘れたことを思い出すこと)

雲とつながる魔法

魔法とは

～魔法を発動するための3つのポイント～

- 1 手を使ってある特殊なポーズをとる
&手の動きを使う（ムドラー）
- 2 言葉を使って意図をする
- 3 様々なエネルギーを使っていく
（エネルギーを扱う）

※この3つの意識を一致させていくと
不思議なことを起こせる



雲とつながる魔法を発動するムドラー

利き手関係なく「右手」を使う。
右手をカップ状にする。
右手カップ状にして、
みぞおちの前あたり
もしくはハート胸の前あたりに
構える。



もしくは



女神サヒリニにサポートを求める魔法

その①

「私は雲の精霊を呼び出します。
その本質が私の中に入ってくるよう呼びかけます」

と意図します。

呼吸して、雲のエネルギーのエッセンスが
一気にあなたの体の中になだれ込んでくるのを感じる。

濃いエネルギーが自分の中に入ってきたら

その②

「女神サヒリニ 私が雲の意識を統合できるよう助けて下さい。」

「女神サヒリニ 私が雲の意識を統合できるようサポートしてください!」

「女神サヒリニ 私が雲の意識を統合できるようサポートしてください!」

深呼吸をする。



女神サヒリニにサポートを求める魔法のワーク

その①

「私は雲の精霊を呼び出します。
その本質が私の中に入ってくるよう呼びかけます」
と意図します。

呼吸して、雲のエネルギーのエッセンスが
一気にあなたの体の中になだれ込んでくるのを感じる。
濃いエネルギーが自分の中に入ってきたら



その②

「女神サヒリニ 私が雲の意識を統合できるよう助けて下さい。」
「女神サヒリニ 私が雲の意識を統合できるようサポートしてください!」
「女神サヒリニ 私が雲の意識を統合できるようサポートしてください!」
深呼吸をする。

その③

もっと濃厚なエネルギーが自分の中に流れ込んでくるのを感じて
ハートチャクラがあるハートの真ん中よりやや右に
意識を向ける。
深い静寂を自分の中に感じる。



人生ドラマから抜け出す

～私達は古い地球の在り方から目を醒ましていく～

- 暴力性や支配力、支配する、支配される。
- 自分は悪くないあの人が悪い！
という被害者意識

とにかくこういうあり方が
一般的にドラマと言われるもの

4つのボディから解放していくこと



肉体レベル (フィジカルボディ)
古い習慣・不調・制限から解放



感情体レベル (エモーショナルボディ)
怒り・悲しみ・恐れ・執着から解放



精神体レベル (メンタルボディ)
思い込み・固定観念・ジャッジから解放



霊体レベル (スピリチュアルボディ)
過去のカルマ・役割・古いプログラムから解放



本来の自分の光に戻り、
人生の主演として自由に生きていく



例え話として、水戸黄門

助さん格さん
こらしめてやりましょう!



正義の味方が悪をこらしめる構造は、
私達が無意識に信じてきた「ドラマ」の典型。
しかし、目醒めると「外に悪者をつくらない」生き方へ。

感情体

(エモーショナルボディ)

精神体

(メンタルボディ)

肉体

(フィジカルボディ)

霊体

(スピリチュアルボディ)

創造主との共同ワーク

⇨ 自分の4つのボディにインプリントされている暴力性や支配性を外す ⇨

感情体

(エモーショナルボディ)

精神体

(メンタルボディ)

肉体

(フィジカルボディ)

霊体

(スピリチュアルボディ)

創造主との共同ワーク

⇨ 自分の4つのボディにインプリントされている暴力性や支配性を外す ⇨

レムリアの女神が教えた3つの資質

ハートの3つの炎

レムリア人はレムリアの女神から教わった。
「女神の3つの資質」としてとても大事にしていた。
それらはハートの中にある3つの炎の資質。

1 願望

本質の光に触れたい



補足解説

自分自身の光とは本質。
本質につながることに
大事なことはない！
この願望というのは、
本質の光に触れるという願望。

2 規律

目的に取り組みそれを
達成するための規律



補足解説

- ◆ 自分の目的に取り組んで、
それを達成するための規律のこと。
- ◆ 目的に向かって、簡単に言えば
諦めずに進み続ける！
- ◆ 意識っていうものを目標に向かって
使い続けるということ。

3 叡智

自分は魂の存在である
という自覚



補足解説

- ◆ 自分が魂の本質であることを
自覚すること
- ◆ 自分は魂の存在であるという自覚

＊ 3つの炎を灯すことでどうなる？ ＊



3つの炎があなたの中でしっかりと灯り、
活性化すると、本質の光に触れることに
ブレなくなり、そこに向かって、
その意識を維持して、しっかりと
そこにつながっていきます。



それによって、「あっ!? 本当だ!」
「自分っていうのは、魂という目には
見えないけれど、魂というものすごい
大きな存在なんだな〜!」 ということの
自覚につながっていきます。



本質の光に触れることで、人生の目的と
つながり、愛と調和の中で、真の豊かさを
生きることができるようになります。

＊ 3つの炎を灯すことで、あなたの人生は本質の光と共鳴し、魂の叡智が目覚めていく ＊



願望の炎

本質の光を求める
純粋な想い



規律の炎

目的に向かい、
諦めずに進む力



叡智の炎

魂の存在であると
知る自覚

この3つの炎は、レムリアの女神たちが
ハートに灯した、永遠のギフトです。
あなたもその炎を灯し、女神の叡智と共に
新しい時代を創造していきましょう。



スターカウンシル

星の評議会・7人の女神から受け継がれた レムリアの7つの教え

1

人間関係

愛と調和のパートナーシップ



夫婦・家族・仲間との
魂の絆を大切にし、
支配ではなく尊重によって
結ばれていた。

2

子どもたち

神聖なる存在



子どもたちは神聖そのもの。
年配の女性たちによって
大事に大事に
育てられた。

3

星の意識

宇宙との共鳴



星々の動きを理解し、
天体のリズムと共に生き、
人生を創造していた。

7

自然界とのつながり

精霊・フェアリー・神々



森・海・山・風と対話し、自然と一体となって
生きることを大切にしていた。



愛と調和



宇宙との
つながり



自然との
共生



分かち合い



叡智の継承



神聖なる存在
との協働



内なる力の
目醒め

4

目に見えない働き手

精霊・ガイドとの協働



自然界や高次の存在と繋がり、
自らの役割や使命を
本能的に理解していた。

5

水路の叡智

豊かさの循環



水を神聖なものとして扱い、
必要な場所へ公平に届ける
高度な循環システムを
持っていた。

6

おへその力

細胞に眠る叡智



おへそは生命の中心。
細胞に眠る叡智や
本来の力と繋がる
場所だった。

スターカウンシルとは

宇宙に存在する“星の評議会”。
7人の女神たちは、銀河の叡智を守り、
愛と調和の文明の発展を見守る
高次の存在たちです。

レムリア人のつながり

宇宙種族であるプレアデス星系をはじめ、
多くの星々と深くつながり、
星の叡智を日常に活かしていました。

スターカウンスル とは

宇宙に存在する
“星の評議会”。
銀河の叡智を守護し、
愛と調和の文明の発展を見守る
高次の存在たちです。

レムリア人は宇宙とつながり、
特にプレアデス星系と深く結ばれ、
星の評議会とコンタクトし、
7つの叡智を受け取っていました。

レムリア第一の教え



パートナーシップ

レムリア人が最も大切に
した愛と調和のつながり



夫婦・パートナー



恋人



友人



仲間



家族

すべては
愛と信頼で結ばれる関係性

スターカウンスル

星の評議会・7人の女神から受け継がれた

レムリアの7つの教え

第一の教え

人間関係（パートナーシップ）

愛と調和から、すべての文明は始まる。

この教えの意味

レムリア人が最も大切にしていたものは
パートナーシップでした。

ここでいうパートナーシップとは、

夫婦だけではなく、
友人、仲間、家族など、
あらゆる人間関係を意味します。

愛と尊重によって築かれた関係性こそ、

文明の土台であると
考えられていました。

第一に

夫婦・パートナーシップ

第二に

子どもたち

レムリアでは、夫婦が愛と調和の中で結ばれることで、
子どもたちが安心して育ち、
豊かな文明が受け継がれていくと考えられていました。

スターカウンスル

とは

宇宙に存在する
“星の評議会”。
7人の女神たち、
銀河の叡智を守り、
愛と調和の文明の発展を見守る
高次の存在たちです。

レムリア人は宇宙とつながり、
特にプレアデス星系と深く結ばれ、
星の評議会とコンタクトし、
7つの叡智を受け取っていました。

7つの教えの順序

- 1 人間関係（パートナーシップ）
愛と調和の土台
- 2 子どもたちは神聖な存在
未来を創る光
- 3 星の意識
宇宙との共鳴
- 4 目に見えない働き手
精霊・ガイドとの協働
- 5 水路の叡智
豊かさの循環
- 6 おへその力
細胞に眠る叡智
- 7 自然界とのつながり
精霊・フェアリー・神々

女神たちからのメッセージ



子どもたちは魂の光。
愛と叡智のもとで育まれることで、
新しい時代の光となり、
未来を照らしていきます。



第一に
夫婦・パートナーシップ
愛と調和の土台



第二に
子どもたち
未来を創る光

夫婦が愛と調和の中で結ばれることで、
子どもたちが安心して育ち、
豊かな文明が受け継がれていくと
考えられていました。

スターカウンスル

星の評議会・7人の女神から受け継がれた

レムリアの7つの教え

第二の教え

子どもたちは神聖な存在

未来を創る光であり、文明の希望そのもの。

この教えの解説

2番目が子ども、自分たちの子どもね。

- ♥ パートナーシップでいうところと言うと、
夫婦が一番だった。
現代では夫婦にとって子どもが一番
と言われることが多いけれど、
レムリアでは夫婦（パートナーシップ）が
一番大事。子どもは2番だった。
- ♥ 子どもを自分たちで育てることはもちろん
だけど、多くの場合、年輩の女性が
育てることがほとんどだった。
- ♥ 理由は、年輩の女性たちは
知恵があるものとみなされていたから。
だから、「その知恵を子どもに
授けてほしい!」と言って、
そういう人たちが子どもを育てていた。
- ♥ 自分たちが育てるという部分もあるけれど、
ほとんどの場合、年配の女性たちが
子どもを育てることを担当していた。

スターカウンシル

とは

宇宙に存在する
“星の評議会”。
7人の女神たちは、
銀河の叡智を守り、
愛と調和の文明の発展を見守る
高次の存在たちです。

レムリア人は宇宙とつながり、
特にブレアデス星系と深く結ばれ、
星の評議会とコンタクトし、
7つの叡智を受け取っていました。

7つの教えの順序

- 1 人間関係（パートナーシップ）
愛と調和の土台
- 2 子どもたちは神聖な存在
未来を創る光
- 3 星の意識
宇宙との共鳴
- 4 目に見えない働き手
精霊・ガイドとの協働
- 5 水路の叡智
豊かさの循環
- 6 おへその力
細胞に眠る叡智
- 7 自然界とのつながり
精霊・フェアリー・神々

女神たちからのメッセージ



星はいつも私たちに語りかけています。
宇宙のリズムを理解し、心を澄ませば、
人生の道標となり、進むべき道が
光の中に示されます。



星の配置を観る
天の地図を読む



星の運行を理解する
宇宙のリズムを知る



旅や航海の道標とする
星を頼りに進む



占星術・星読み
未来の流れを読む



海の感覚と星をつなぐ
自然との共鳴

星と共に生きる文明

星を知り、星と共鳴することで、
自然界・人間界・宇宙界が調和し、
レムリア文明は光り輝いていたのです。

スターカウンシル

星の評議会・7人の女神から受け継がれた

レムリアの7つの教え

第三の教え

星の意識

宇宙との共鳴

この教えの解説

- ★ 星の意識は天文学。
レムリア人は天文学の知識に長けていた。
星の配置や星の運行をきちんと理解し、
星の流れと共に生きていた。
占星術にも長けていたと考えられる。
- ★ その知識や叡智を使って、
今でいう地図がなかった時代に、
星を頼りにしてどの方向に向かえば
よいかを知っていた。
- ★ 特にレムリア人は海の生物を捕ることを
生業としていたため、今でいう魚群探知機
のような性能を、自分のすべての感覚として
持っていた。
海の流れや生き物の動き、星の位置を
総合して、最善のタイミングと場所を
知ることができた。

スターカウンスル

とは

宇宙に存在する
“星の評議会”。
7人の女神たちは、
銀河の叡智を守り、
愛と調和の文明の発展を見守る
高次の存在たちです。

レムリア人は宇宙とつながり、
特にブレアデス星系と深く結ばれ、
星の評議会とコンタクトし、
7つの叡智を受け取っていました。

7つの教えの順序

- 1 人間関係（パートナーシップ）
愛と調和の土台
- 2 子どもたちは神聖な存在
未来を創る光
- 3 星の意識
宇宙との共鳴
- 4 目に見えない働き手のエネルギー
偉大な存在とのつながり
- 5 水路の叡智
豊かさの循環
- 6 おへその力
細胞に眠る叡智
- 7 自然界とのつながり
精霊・フェアリー・神々

女神たちからのメッセージ



見えない存在とのつながりは、
あなたの内なる光を目覚めさせ、
人生のすべての場面において
最善の導きをもたらします。



静観の中で
心を整える



星と宇宙に意識を
向ける



高次の存在と
つながる



星の意識・叡智を
ダウンロードする



導きを受け取り
行動に移す

星と共に生きる文明

宇宙のリズムと調和し、
見えない導き手と共に生きることで、
愛と叡智に満ちたレムリア文明は
永く栄えていました。

スターカウンスル

星の評議会・7人の女神から受け継がれた

レムリアの7つの教え

第四の教え

目に見えない働き手のエネルギー

偉大な見えない存在とつながり、導きに従って生きる。

この教えの解説

- 目に見えない働き手のエネルギーとは、
偉大な見えない存在のことです。
- レムリア人は、この偉大な存在を
“男性性が強い存在”として意識し、
深くつながっていました。
- 彼らはその見えないエネルギーの導きにより、
進むべき方向性ややるべきことを
すべて理解していました。
- 「どうしたらいいんだろう？」と迷うことなく、
星の意識や見えない働き手のエネルギーを
自分自身にダウンロードしていたのです。
- つながっていたからこそ、
方向性を見失うことなく、必要なことを
必要なタイミングで行うことができた。
それがレムリア人の生き方でした。

スターカウンスル

とは

宇宙に存在する
“星の評議会”。
7人の女神たちは、
銀河の叡智を守り、
愛と調和の文明の発展を見守る
高次の存在たちです。

レムリア人は宇宙とつながり、
特にブレアデス星系と深く結ばれ、
星の評議会とコンタクトし、
7つの叡智を受け取っていました。

7つの教えの順序

- 1 人間関係（パートナーシップ）
愛と調和の土台
- 2 子どもたちは神聖な存在
未来を創る光
- 3 星の意識
宇宙との共鳴
- 4 目に見えない働き手のエネルギー
偉大な存在とのつながり
- 5 水路の叡智
豊かさの循環
- 6 おへその力
細胞に眠る叡智
- 7 自然界とのつながり
精霊・フェアリー・神々

女神たちからのメッセージ



水は愛の象徴であり、
分かち合いのエネルギーです。
分配と調和によって、
すべての生命が豊かに輝きます。



山の湧き水・雨水を
集める・守る



清め・浄化し、
エネルギーを整える



水路を通じて
各地域へ運ぶ



家庭や場所へ
公平に分配する



生命・作物・心を
潤し、豊かさを循環

スターカウンスル 星の評議会・7人の女神から受け継がれた レムリアの7つの教え

第五の教え

水路の叡智

豊かさの循環

水は生命の源。すべての人々へ豊かさを公平に届ける仕組み。

この教えの解説

- レムリアは、水をどう分配し、
各地域・各家庭・各場所に届けるかという
知恵に非常に長けていました。
- 豊かな水路システムが張り巡らされ、
山の湧き水や雨水を集め、清め、
必要な場所へと公平に届けていました。
- 水路はレムリアの生活に欠かせないものであり、
このシステムを最優先で整え、
すべての人々に供給できるよう、
細部まで計画されていました。
- この叡智により、水は豊かさと調和を運び、
作物を育て、生命を支え、
人々の心も浄化していました。
- 水路の叡智は、レムリア人が
大切にしていた7つの教えのひとつです。

レムリアの水路システムの流れ

星と水と共に生きる文明

星の流れを読み、水の流れを整え、
自然と調和しながら、
すべての生命が輝ける文明を
レムリア人は築いていました。

スターカウンスル

とは

宇宙に存在する
“星の評議会”。
7人の女神たちは、
銀河の叡智を守り、
愛と調和の文明の発展を見守る
高次の存在たちです。

レムリア人は宇宙とつながり、
特にブレアデス星系と深く結ばれ、
星の評議会とコンタクトし、
7つの叡智を受け取っていました。

7つの教えの順序

- 1 人間関係（パートナーシップ）
愛と調和の土台
- 2 子どもたちは神聖な存在
未来を創る光
- 3 星の意識
宇宙との共鳴
- 4 目に見えない働き手のエネルギー
偉大な存在とのつながり
- 5 水路の叡智
豊かさの循環
- 6 **おへその力**
細胞に眠る叡智
- 7 自然界とのつながり
精霊・フェアリー・神々

女神たちからのメッセージ



おへそは、あなたの魂の鍵。
内なる神殿の扉を開き、
本来の力を思い出しましょう。
あなたは光そのものです。



エネルギーの源
生命の力が生まれる
神秘の中心



コード化された叡智
私たちの体に刻まれた
宇宙の設計図



あらゆる秘密が宿る
すべての始まりであり、
すべてをつなぐ場所



内なる神殿とのつながり
へそを意識することで、
魂とつながる



特性と才能の目覚め
本来の自分らしさが開花し、
使命が明確になる

星と共に生きる文明



おへそを尊び、中心を整えることで、
内なる光が目覚め、
星の流れと調和しながら
レムリア人は豊かで美しい文明を
築いていました。

スターカウンスル

星の評議会・7人の女神から受け継がれた

レムリアの7つの教え

第六の教え

おへその力

細胞に眠る叡智

へそは、あらゆる秘密とエネルギーと特性が集まる神聖な中心。

この教えの解説



へそは神秘の中心

へそには、様々な秘密とエネルギーの源が
宿っています。レムリア人はこの領域を
非常に大切にしていました。



人体は神殿

私たちの体には特定のエネルギーが
コード化されています。
そのため、肉体は「神殿」とであると
考えられていました。



あらゆる可能性が詰まった場所

へそには、あらゆる秘密と、あらゆるエネルギーと、
あらゆる特性が詰まっています。



人体の中心としてのへそ

へそは自分の人体の中心であり、
大きなエネルギーと特性に恵まれている
神聖な場所です。



エネルギーと特性の鍵

この中心を整えることで、
本来の力・叡智・才能が
目覚め、人生が調和していきます。

スターカウンシル

とは

宇宙に存在する
「星の評議会」。
7人の女神たちは、
銀河の叡智を守り、
愛と調和の文明の発展を見守る
高次の存在たちです。

レムリア人は宇宙とつながり、
特にブレアデス星系と深く結ばれ、
星の評議会とコンタクトし、
7つの叡智を受け取っていました。

7つの教えの順序

- 1 人間関係(パートナーシップ)
愛と調和の土台
- 2 子どもたちは神聖な存在
未来を創る光
- 3 星の意識
宇宙との共鳴
- 4 目に見えない働き手のエネルギー
偉大な存在とのつながり
- 5 水路の叡智
豊かさの循環
- 6 おへその力
細胞に眠る叡智
- 7 自然界とのつながり
精霊・フェアリー・神々

女神たちからのメッセージ



自然界はあなたの鏡です。
自然を愛し、敬い、調和することで、
あなたの魂も喜び、永遠の豊かさ
とともに生きることができます。



自然の恵みを
受け取る



精霊・フェアリーと
交流する



神々・女神たちへの
感謝と祈り



雲・雨の循環を
敬う



太陽・月のリズムに
合わせて生きる



自然と共にある暮らしを
楽しむ



自然と宇宙のすべてと調和し、
すべての命が輝く中で、
レムリア文明は永遠に
繁栄していました。

スターカウンシル

星の評議会・7人の女神から受け継がれた

レムリアの7つの教え

第七の教え

自然界とのつながり

精霊・フェアリー・神々

自然と共に生き、すべての命の調和と豊かさを受け取る

この教えの解説



レムリア人は、大自然との交流を通して、
自然の恵みをあり余るほどに受け取り、
豊かさを享受していました。



自然界の精霊たち、自然に関わる神々や
女神たちとの交流を大切にし、
互いに調和しながら生きていました。



雲・雨・太陽・月など、
大いなる存在とのつながりを敬い、
そのリズムと共に暮らしていました。



自然のリズムを尊重し、自然からの
メッセージを受け取りながら、
必要な恵みを受け取る智慧を持って
いました。



自然と一体となることで、
レムリア人たちは心身ともに満たされ、
喜びと感謝の中で豊かに生きていました。

レムリア人が大切にしていた自然とのつながり

星と共に生きる文明

スターカウンスル7人の女神たちと繋がる魔法

プレデアスの星の評議会(スターカウンスル)とつながり、7つのテーマの活性化および3つの炎を活性化するワーク

① 人間関係

(パートナーシップ)



愛と調和のエネルギーで
人間関係をサポートする女神

② 子供



無条件の愛と光で
子供たちの成長を見守る女神

③ 星の意識



星々の叡智と宇宙意識を
目覚めさせる女神

④ 見えない働き手の エネルギー



目に見えない存在たちの
力をつなぎサポートする女神

⑤ 水路の叡智



水の記憶と流れの叡智で
循環と浄化をもたらす女神

⑥ おへその力



生命の中心であるおへその力を
目覚めさせる女神

⑦ 自然界との つながり



自然界のすべてと共鳴し
調和とつながりを育む女神

スターカウンスルとつながり、
7つのテーマのエネルギーを受け取り、
本来の光の力を呼び覚まし、
内なる調和と目覚めを促します。

3つの炎を活性化



願望の炎
本質の光を求める
純粋な想い



規律の炎
目的に向かい、
諦めずに進む力



叡智の炎
魂の存在であると
知る自覚

スターカウンスルとつながるムドラー



- ① 右手は拳をつくり、親指を立てず、親指はグーの上に添える。
- ② 左手はパーで手のひらを開き、右手の拳に当たらないように、くっつけないようにホールドする形で構える。



その状態で胸の前に構える。

プレデアス星の評議会の スターカウンシルの 真の女神アハ・マーリー

プレデアスの星の評議会（スターカウンシル）とつながり、
7つのテーマの活性化および3つの炎を活性化するワーク

ワークの説明

★ アハ・マーリーと3回唱える ★



願望の炎



規律の炎



叡智の炎

レムリアの古代の女神

～あなたと縁のあるゆかりの女神～

レムリアの叡智を受け継ぐ女神のもとで、3つの炎を活性化し、魂の本質を目覚めさせましょう。

女神の愛と光に包まれながら、あなたの内なる力が開花していきます。

スターカウンシル

星の評議会・7人の女神から受け継がれた レムリアの7つの教え

1

人間関係

愛と調和のパートナーシップ



夫婦・家族・仲間との
魂の絆を大切にし、
支配ではなく尊重によって
結ばれていた。

2

子どもたち

神聖なる存在



子どもたちは神聖そのもの。
年配の女性たちによって
大事に大事に
育てられた。

3

星の意識

宇宙との共鳴



星々の動きを理解し、
天体のリズムと共に生き、
人生を創造していた。

7

自然界とのつながり

精霊・フェアリー・神々



森・海・山・風と対話し、自然と一体となって
生きることを大切にしていた。



愛と調和



宇宙との
つながり



自然との
共生



分かち合い



叡智の継承



神聖なる存在
との協働



内なる力の
目醒め

4

目に見えない働き手

精霊・ガイドとの協働



自然界や高次の存在と繋がり、
自らの役割や使命を
本能的に理解していた。

5

水路の叡智

豊かさの循環



水を神聖なものとして扱い、
必要な場所へ公平に届ける
高度な循環システムを
持っていた。

6

おへその力

細胞に眠る叡智



おへそは生命の中心。
細胞に眠る叡智や
本来の力と繋がる
場所だった。

スターカウンシルとは
宇宙に存在する“星の評議会”。
7人の女神たちは、銀河の叡智を守り、
愛と調和の文明の発展を見守る
高次の存在たちです。

レムリア人のつながり

宇宙種族であるプレアデス星系をはじめ、
多くの星々と深くつながり、
星の叡智を日常に活かしていました。

クリスタルグリッドの活用法と活性化している土地

クリスタルグリッドのエネルギーを日常に取り入れ、意識と身体を変容させる

クリスタルグリッドのエネルギーは、とても気持ちよく、幸せを感じます。そのエネルギーをより定着させるための生活習慣や、アクセスしやすい土地、活用方法をお伝えします。

① 水を大切にする ～クリスタル意識を高める基本～

まずは、純粋で良質な水を
たっぷりと摂ることが、
クリスタルコンシャスネスを
高めるためにとても大事です。



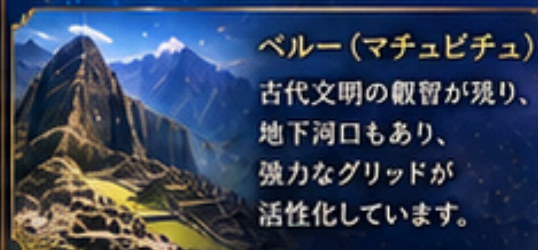
水は知性を持っています
叡智を宿し、宇宙とつながっています。
もっと言うと、神につながっています。

水は最高の媒体
私たちの意識やエネルギーを運び、
クリスタル意識の活性化をサポートします。

敬意と感謝を持って飲む
「恵みをいただきます!」という意識で、
水に敬意と感謝を持って大切に飲むことで、
あなたのクリスタル意識が活性化していきます。

② クリスタルグリッドにアクセスできる場所は?

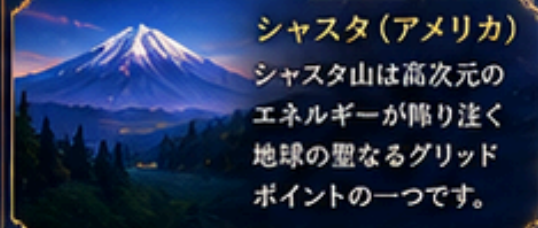
クリスタルグリッドは、現在、地球中に順次広がっています。特に高い波動を持つ場所では、
グリッドが活性化し、そのエネルギーがより明確に体感できます。



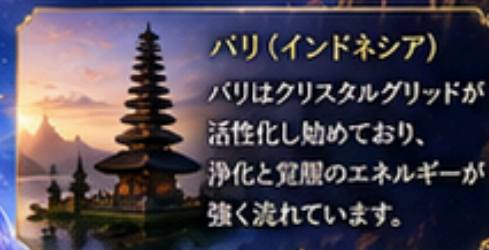
ペルー (マチュピチュ)
古代文明の叡智が残り、
地下河川もあり、
強力なグリッドが
活性化しています。



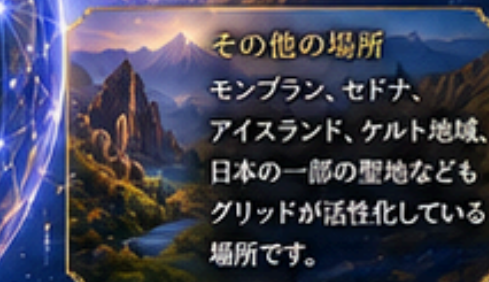
ハワイ
水が豊かで美しいハワイは、
クリスタルグリッドの
エネルギーが非常に
強く流れています。



シャスタ (アメリカ)
シャスタ山は高次元の
エネルギーが降り注ぐ
地球の聖なるグリッド
ポイントの一つです。



バリ (インドネシア)
バリはクリスタルグリッドが
活性化し始めており、
浄化と覚醒のエネルギーが
強く流れています。



その他の場所
モンブラン、セドナ、
アイスランド、ケルト地域、
日本の一部の聖地なども
グリッドが活性化している
場所です。

水が特に多く、豊かで美しい場所は、
クリスタルグリッドが活性化しているサインです。

③ クリスタルグリッドのエネルギーを定着させる生活習慣と心がけ



純粋な水をたっぷり飲む
体内のエネルギーを浄化し、クリスタル意識をサポートします。



自然とつながる
森、川、海、山など、自然の中で過ごす時間を大切にします。



感謝と敬意を忘れない
すべてのものへの感謝が、波動を高め、グリッドと調和します。



瞑想・呼吸・祈りを習慣にする
静かな時間を持ち、グリッドのエネルギーを受け取ります。



高波動の食事を心がける
自然の恵みをいただき、体と意識をクリアに保ちます。



クリスタルや天然石を使う
水晶などのクリスタルは、グリッドとの接続を助けます。



愛と思いやりを持って生きる
自分にも地着にも優しさを向けることが、波動を上げます。

④ クリスタルグリッドとつながるワーク

高い波動の場所に行った時や、日常の中でグリッドとつながるワークを行いましょう。



継続することで、クリスタルグリッドのエネルギーがあなたのDNAとエネルギーフィールドに定着していきます。

⑤ クリスタルグリッドにつながることで得られる効果



クリスタルグリッドは、あなたの本来の輝きと使命を思い出させ、
新しい地球での生き方をサポートしてくれます。

⑥ まとめ ～クリスタルグリッドは、目覚めの鍵～

クリスタルグリッドは、あなたの覚醒と変容を助けてくれる、地球からの贈り物です。

水を大切にし、自然とつながり、感謝の心で生きること、
そのエネルギーを最大限に受け取り、人生を豊かに変えていきましょう。



水と自然、感謝と愛を通して、クリスタルグリッドとつながり、あなたの魂の輝きを最大限に生きましょう!

∞ 水を飲む時のアフメーション ∞

水を飲む時に、以下のアフメーションを言葉に発して意図して水を飲む。

この水を体内に取り入れることで、
私は自分自身を癒します。

そして、私の一部である
母なる地球を癒します。



意図を込めて



感謝とともに



自分を癒す



地球を癒す



愛と調和の循環へ



一杯の水が、あなたと地球を癒す愛の循環になります。

